

NEU

Akiba

CALORI REDUCER

Reduziert die Aufnahme von Kalorien aus Nahrungsfetten!



Übergewicht ist häufig eine Folge übermäßigen Verzehr von zu fettem Essen. Ein zu hoher Verzehr von energiereichen Fetten führt dem Körper oft zu viele Kalorien zu, die ungenutzt im Körper in Form von Fettdepots gespeichert werden.

**Weniger Kalorien
Tag für Tag!**

Akiba Calori Reducer spielt eine bedeutende Rolle bei der Reduzierung der Kalorienaufnahme aus Nahrungsfetten. Akiba Calori Reducer hat hohe Fettbindungseigenschaften. Wirkstoffe auf natürlicher Basis binden Nahrungsfette sowie Cholesterin aus der Nahrung, wodurch auch der Cholesterinspiegel im Blut insgesamt positiv beeinflusst wird. Der in Akiba Calori Reducer enthaltene Wirkstoff löst sich schnell im Magen. Die Einnahme kann daher bequem unmittelbar vor den Mahlzeiten erfolgen; eine längere Wartezeit vor dem Essen entfällt.

**MEDIZINPRODUKT
WIRKSTOFF
AUF NATÜRLICHER BASIS**

- **Bindung von Nahrungsfetten zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht im Rahmen einer Reduktionsdiät.**
- **Gewichtserhaltung im Rahmen einer fettbewussten Ernährung.**

NEU

Akiba

CALORI REDUCER

Übergewicht und Abnehmen

Übergewicht betrifft in Europa mittlerweile die Hälfte der Bevölkerung, mit steigender Tendenz. Der sogenannte BMI (Body Mass Index) wird zur Berechnung von Übergewicht herangezogen. Ab einem BMI größer als 25 sprechen Ernährungsmediziner von Übergewicht, ab einem BMI größer als 30 von Adipositas (starkes Übergewicht).

Klassifikation	BMI/Mann	BMI/Frau	Alter	BMI
Untergewicht	< 20	< 19	19 - 24 Jahre	19 - 24
Normalgewicht	20 - 25	19 - 24	25 - 34 Jahre	20 - 25
Übergewicht	25 - 30	24 - 30	35 - 44 Jahre	21 - 26
Adipositas	30 - 40	30 - 40	45 - 54 Jahre	22 - 27
massive Adipositas	> 40	> 40	55 - 64 Jahre	23 - 28
			> 64 Jahre	24 - 29

BMI-Klassifikation

Der BMI errechnet sich aus dem Körpergewicht [kg] dividiert durch das Quadrat der Körpergröße [m²].

Die Formel lautet:

BMI = Körpergewicht: (Körpergröße in m)². Beispiel: Eine Person mit einer Körpergröße von 160 cm und einem Körpergewicht von 60 kg hat einen BMI von 23,4 [60 : (1,6 m)²] = 23,4. Der BMI hängt auch vom Alter ab. Die oben abgebildete Tabelle zeigt BMI-Werte für verschiedene Altersgruppen.

Wir beraten Sie gern:

Vertrieb:

Deutsche Chefaro Pharma GmbH
Im Wirrigen 25
D-45731 Waltrop
www.deutsche-chefaro.de